



# Grand Hotel & Spa

URIAGE  
EAU THERMALE

## CARTE DES SOINS

### SPA URIAGE

60 Place déesse Hygie, 38410 URIAGE

Tél. : 04 76 89 29 00

Mail : [institut.etu@uriage.com](mailto:institut.etu@uriage.com)

[www.grand-hotel-uriage.com/fr](http://www.grand-hotel-uriage.com/fr)





## ESPACE BIEN-ÊTRE

Profitez dans un cadre privilégié, face au parc d'Uriage, de notre piscine extérieure d'Eau Thermale Réparatrice chauffée à 33°C toute l'année.  
Vous appréciez nos installations :

- 1 hammam
- 1 jacuzzi extérieur
- 2 saunas (intérieur/extérieur)
- Jardin, salle de relaxation et tisanerie.

### HORAIRES

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
9h00							✓
11h30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
14h00	✓	✓	✓				
16h30	✓	✓	✓	✓	✓		
19h00	✓	🍸	🍸	✓	✓		

- 2 heures d'accès (serviette/peignoir et chaussures non fournis).....35€
- Abonnement 10 séances (valable 6 mois)..... 315€
- Drink & Spa (offre réservée aux femmes).....35€/personne

Accès 1h30 au Spa thermal, suivi d'un cocktail accompagné d'une planche gourmande au Bar lounge (charcuterie/fromage ou végétarienne).  
Tous les mardis et mercredis à 19h45 (sur réservation)





## LES RITUELS EAU THERMALE

Des soins à l'Eau Thermale Réparatrice d'Uriage, naturelle et riche en minéraux, chauffée à 33°C. Cette eau est puisée au cœur des Alpes et reconnue pour ses propriétés uniques, à la fois hydratantes, apaisantes et protectrices.

- Douche au jet (8 minutes).....15€
- Balnéothérapie (12 minutes).....32€
- Fangothérapie (20 minutes).....42€
- Rituel Terre (20 minutes).....47€

*(Enveloppement corporel de boue thermale et modelage visage/cuir chevelu ou voûte plantaire)*

- Modelage sous eau thermale (30 minutes).....55€
- Rituel Terre & Eau (35 minutes).....84€

*(Enveloppement corporel de boue thermale et modelage visage/cuir chevelu ou voûte plantaire + balnéothérapie)*

- Modelage 4 mains sous eau thermale (30 min).....99€
- Source Jeune Maman.....160€

*(Rituel Terre (20 min) + Modelage 4 mains (30 min) + 3h d'accès à à l'espace bien-être).*

## LA THÉRAPIE PAR L'EAU THERMALE

Massage thérapeutique pratiqué par un masseur kinésithérapeute sous affusion d'Eau Thermale Réparatrice d'Uriage.

- (15 minutes).....45€
- (30 minutes).....65€
- (50 minutes).....100€



## LE SOIN SUR-MESURE

Laissez-vous guider par l'inspiration du moment.

Notre soin sur mesure est pensé comme une parenthèse unique, créée en harmonie avec vos besoins du jour, votre état d'esprit et les énergies qui vous traversent, pour laisser place à un lâcher-prise total.

Soin bien-être "Inspiration" (1h15).....110€  
\*avec une heure d'accès à l'espace bien-être.

Retenant les soins à la carte emblématiques du Spa Thermal d'Uriage, cette offre englobe un panel de soins variés pour correspondre à vos besoins physiques et émotionnels de la tête aux pieds.

**URIAGE**  
EAU THERMALE



### DÉROULEMENT DE VOTRE SOIN

- 1. Accueil et diagnostic de vos besoins (10 min)**
- 2. Soin personnalisé (60 min)**
- 3. Conseils dermo-cosmétiques (5 min)**







## LES DUOS

### GOURMET & SPA

**270€**

1 soin "Inspiration" de 30 minutes / personne  
& 1 fangothérapie ou balnéothérapie ou douche à jet / personne  
+ 3 d'accès à l'espace bien-être  
2 menus à "La Table d'Uriage" entrée - plat - dessert (hors boissons)  
Valable du mardi au vendredi midi

### DÉGUSTATION & SPA

**376€**

1 soin "Inspiration" de 30 minutes / personne  
& 1 fangothérapie ou balnéothérapie ou douche à jet / personne  
+ 3h d'accès à l'espace bien-être  
2 menus en 6 services à "La Table d'Uriage" (hors boissons)  
Valable du mardi au vendredi soir et samedi midi et soir

### BIEN-ÊTRE PARTAGÉ

**170€**

1 soin "Inspiration" de 50 minutes / personne  
+ 1h d'accès à l'espace bien-être

### SOURCE JEUNES PARENTS

**210€**

1 soin "Inspiration" de 45 minutes / personne  
+ 3h d'accès à l'espace bien-être



## DÉCOUVERTE..... 75€

1 soin au choix :

- Fangothérapie
- Balnéothérapie
- Douche à jet

+ 3h d'accès libre à l'espace bien-être

## GRANDE DÉCOUVERTE..... 95€

2 soins au choix :

- Fangothérapie
- Balnéothérapie
- Douche à jet

+ 3h d'accès libre à l'espace bien-être

## TRADITION THERMALE..... 145€

3 soins :

- Fangothérapie
- Balnéothérapie
- Douche à jet ou piscine thermoforme (matin)

+ 1 soin au choix parmi :

- Massage thérapeutique sous eau thermale (15 minutes)
- Soin "Inspiration" (30 minutes)
- Modelage sous eau thermale (30 min)

+ 3 h d'accès libre à l'espace bien-être

3 jours = 385€ 5 jours = 640€ 6 jours = 770€ (jours consécutifs)

10 jours = 1315€ (abonnement 10 séances valable 1 an)



## CURE PREMIUM SPA

Problèmes rhumatologiques... Profitez des bienfaits de tous les actifs de l'Eau Thermale Réparatrice d'Uriage lors de votre cure conventionnée en rhumatologie au Spa thermal d'Uriage.

L'Eau Thermale Réparatrice d'Uriage, exceptionnellement riche en minéraux et oligo-éléments est efficace sur les phénomènes douloureux tels que l'arthrose, les rhumatismes inflammatoires, les tendinites, la fibromyalgie ou encore les rhumatismes des pieds et des mains.

Cette cure vous offre un libre accès à l'espace bien-être sur la demi-journée avec un supplément spa de 816€.

Pour tout renseignement, veuillez contacter directement le Spa Thermal.

### AU PROGRAMME DE CETTE CURE

**Piscine thermoforme** : Mobilisation en douceur tout en profitant des vertus de l'Eau Thermale Réparatrice d'Uriage.

**Applications de boue** : La boue thermale chaude est appliquée sur les zones à traiter pour une action décontractante, antalgique, calmante et relaxante. La boue thermale chauffée à 45°C est appliquée sur les zones à traiter.

**Bain hydromassant** : Bain d'Eau Thermale Réparatrice d'Uriage avec des jets d'eau sous pression, qui permet un massage séquentiel des cervicales à la plante des pieds.

**Massage sous affusion** : Massage pratiqué par un masseur-kinésithérapeute sous une pluie d'Eau Thermale Réparatrice alliant le massage à l'effet décontractant de l'eau thermale.

**Douche à jet** : Pulvérisation d'Eau Thermale Réparatrice, à pression ajustable, procurant un effet émollient et décongestionnant au niveau cutané, et un effet sédatif et décontractant au niveau des articulations et du rachis.



# URIAGE

EAU THERMALE

## HORAIRES

Du lundi au samedi de 8h à 19h  
Ouvert les jours fériés

## RÉSERVATION

**Sur place de 8h30 à 19h**

**<https://centre-thermal.uriage.com/spa> | [institut.etu@uriage.com](mailto:institut.etu@uriage.com) | 04 76 89 29 00**

Se présenter 15 min avant le début des soins.  
Nos soins d'hydrothérapie sont destinés à des personnes de plus de 18 ans.  
L'accès au spa se fait accompagné(e) à partir de 16 ans.

## PENSEZ A RÉSERVER VOS SOINS À L'AVANCE

### CODE VESTIMENTAIRE

Un peignoir et drap de bain sont fournis lors des soins.

Le port du maillot de bain est obligatoire.  
Short de bain interdit.

Il est demandé de ne pas apporter de bijoux ou d'objets de valeur.

### LOCATION / VENTE

Maillot de bain H/F à la vente (15€)

Location de chaussures, peignoirs (H/F), draps de bain (2€)

### CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**. Demandez conseil à notre équipe.

### POLITIQUE D'ANNULATION / ARRIVÉE TARDIVE

Toute annulation devra être signifiée au moins 48h avant le début des soins. Dans le cas contraire, nous ne pourrons donner lieu au remplacement ou remboursement du soin réservé. Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

### CARTE FIDELITE / TARIFS GROUPES / BONS CADEAUX

La carte de fidélité est nominative et strictement personnelle, valable 12 mois.

Formules spécifiques à la demande pour groupes et séminaires.

Faites plaisir à votre entourage, pensez à offrir des invitations "bien être".

Bon cadeau valable 1 an.

